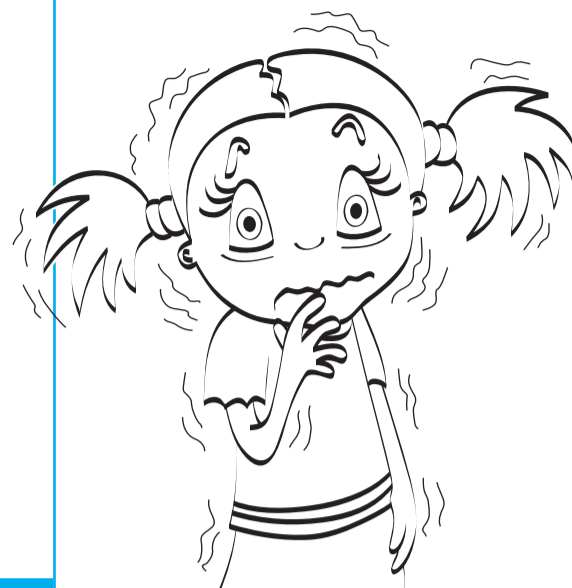


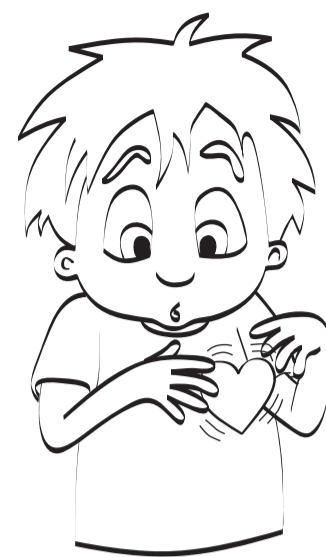
HIPOGLIKEMIJA (NISKE RAZINE ŠEĆERA)

- Uzroci:**
- premalo hrane
 - previše inzulina
 - pojačana tjelesna aktivnost

Početak: nagli, može doći do nesvjestice i kome (životno opasno stanje ako se hitno ne reagira!)



DRHTAVICA



POJAČANO LUPANJE SRCA

SIMPTOMI



POJAČANA ŽED



PREZNOJAVANJE



VRTOGLAVICA



IZRAZITA GLAD



ZAMAGLJEN VID



GLAVOBOLJA



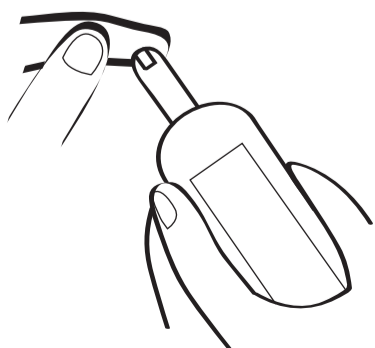
ISCRPLJENOST, UMOR



PROMJENE RASPOLOŽENJA

ŠTO TREBA UČINITI?

PROVJERITI
razinu šećera u krvi



TRETIRATI
uzeti dekstrozu
ili popiti čašu
vode sa šećerom
ili 1 dl voćnog soka



PROVJERITI
nakon 15 minuta da
li se razina šećera
u krvi podigla
(ako nije – ponoviti
prethodni postupak)



POJESTI
složeni ugljikohidrat
(npr. sendvič, krekeri,
kekse...)

